

YETENEK NEDİR?

Yetenek, bir kimsenin bir şeyi öğrenme ve yapabilme gücüne denir. Yeteneklerimiz, anne-babamızdan genetik olarak bize aktarılan; doğuştan sahip olduğumuz özelliklerimizdir. Yeteneklerimiz kalıtsal özellikler taşımalarının yanında çevresel koşulların etkisiyle ve eğitimle geliştirilebilen yapıdadırlar. 'NELERİ YAPABİLİRİM? & NELERİ YAPMAKTA İYİYİM?' soruları, yetenekli olunan alanların anlaşılabilmesi, keşfedilebilmesi için sorulabilir.

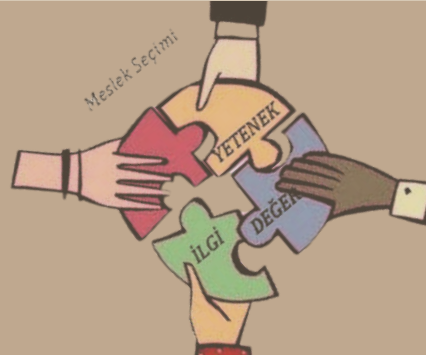


DEĞER NEDİR?

Değerler, ulaşmak istediğimiz hedeflere atfettiğimiz önemi ifade eder. Bir mesleği bizim için değerli kılan özelliklere ise meslek değerleri denir. Başka bir ifadeyle meslek değerleri; bir mesleğe girme sonucunda o mesleğin getirilerinden elde edilen doyumdur. MESLEKTEN BEKLENTİLERİM NELER? & MESLEĞİN GETİRİLERİ NELER? soruları, meslek değerlerinin anlaşılabilmesi ve keşfedilebilmesi için sorulabilir.

İLGİ NEDİR?

İlgi, bireyin bir faaliyetten hoşlanma ve zevk alma; faaliyeti sevip - sevmeme; derecesidir. Birçok faaliyet arasından belirli birkaç faaliyeti sıklıkla tercih ediyorsak bu aktiviteler ve faaliyetlere ilgi duyuyoruz demektir. 'NELERİ YAPMAKTAN HOŞLANIRIM? & NELERİ SIKLIKLA YAPARIM?' soruları, ilgi duyulan alanların anlaşılabilmesi, keşfedilebilmesi için sorulabilir.



BUCA NECLA TEVFİK KARADAVUT MTAL REHBERLİK SERVİSİ



MESLEKTE İLGİ DEĞER YETENEK VE KİŞİSEL ÖZELLİK İLİŞKİSİ

Psk. Dan. Mücahit B. ÇİL

MESLEK SEÇİMİ İLE NELERİ BELİRLERİZ ?

- ◊ Hayatımızı nasıl bir ortamda sürdüreceğimizi,
- ◊ Hayat boyu birlikte iş yapacağımız arkadaş çevremizi,
- ◊ Mesleğimizden tatmin olup olamayacağımızı,
- ◊ İş bulma zorluk veya kolaylığını,
- ◊ Tatil sürelerimizi,
- ◊ Genel yaşam biçimimizi,
- ◊ Toplumda hangi konumda olacağımızı,
- ◊ Nelerden ödün verip vermeyeceğimizi belirleriz.



İŞ HAYATIMIZDA Kİ KRİTERLERİMİZ NELER ?

"Neleri yapmaktan mutlu oluyorum ?" sorusunun cevabı ilgilerimizi gösterir. Mesleğimizin gerektirdiği özelliklerle ilgilerimiz benze tiği ölçüde, meslek hayatımızda daha verimli ve mutlu oluruz. Örneğin, öğretmen insanlarla iletişim kurmaktan ve onlara bir şeyler öğretmekten mutlu olan biridir.

Muhasebeci, belgeleri düzenlemekten, hesap yapmaktan, ayrıntılarla uğramaktan hoşlanır. Ülkedeki adalet sistemine ilgisi olan bir kişi ise hakim, savcı veya avukat olabilir.

Yeteneklerimiz, anlamakta ve yapmakta başarılı olduğumuz alanları temsil eder. Her birimizin farklı yetenekleri vardır. Bazılarımız spora yetenekliyken, bazılarımız sayısal konularda daha yeteneklidir. Kimimiz sanatta, kimimizse yabancı dil öğrenme konusunda daha yeteneklidir. Sahip olduğumuz yetenekler, yöneleceğimiz meslekle eşleştiği zaman mesleğimizde hem daha başarılı, hem daha mutlu oluruz.

Seçtiğimiz meslek, sadece ilgi ve yeteneklerimizle örtüştüğü kadar önem verdiğimiz değerlerimizle de tutarlı olmalıdır. Bazıları için iş hayatında parasal kazanç, toplumda saygın bir konuma sahip olmak daha önemliyken, bazıları için de aile hayatına zaman ayırmak önceliklidir. Meslek seçimi yaparken, seçeceğimiz mesleğin değerlerimizi destekleyecek özelliklere sahip olması, işimizi yaparken daha fazla verim almamızı ve mutlu olmamızı sağlar.

